

土曜定例セミナー開催決定！

元気に楽しく働くための ポジティブ心理学

ポジティブ心理学とは、「人間のネガティブな側面を切り捨てることをせず、人生を最も生きがいのあるものにする心理学の取り組み」のことをいいます。講義やワークを通して最先端の心理学に触れてみませんか。（参加無料）

6月 9日	ポジティブな情動を広げよう！ ～ユーモア&笑い～ 講義 「ユーモアと笑いについて」 ワーク 「ポジティブな気持ちになってみよう」 (以下予定)
7月14日	「おかげさまで・ありがとう」でもっと楽になろう！
9月 8日	あなたの強みって何ですか？ ～自分の強みを活かそう！～

日時 : 毎月第2土曜日（8月はお休み） 10:30 ～ 12:00

場所 : SIC3 3階 食堂（最寄り駅 JR上溝駅 徒歩10分）

講師 : (株)さがみはら産業創造センター ヘルスサイコロジー研究所

研究員（須永 ・ 土橋 ・ 鈴木）

ポジ

カフェ (+ミニセミナー) も同時開催！

「他の会社ではどうなのかな…」 「他の会社の人と交流したい！」

いつものメンバーとは違う人たちと一緒に、いろいろな話をしてみませんか？

さがみはらの“おいしいもの”を用意してお待ちしています。

日時 : 6月9日 7月14日 9月8日 12:30～14:00

場所 : SIC3 3階 食堂 参加費 : 300円（お茶・軽食代）

お申込み・お問い合わせ

E-mail : psy@sic-sagamihara.jp に、下記申込み内容をご連絡ください。

F A X : 042-770-9077 宛に、下記内容をご記入の上、ご送信ください。

ご氏名			
ご所属		ご住所	
ご希望の連絡先	(FAX・E-mail・電話)		
参加のご希望	セミナー（6月9日 ・ 7月14日 ・ 9月8日） ※ご希望の参加日に○ カフェ（6月9日 ・ 7月14日 ・ 9月8日）		



さがみはら産業創造センター

ヘルスサイコロジー研究所

Health Psychology Laboratory