

元気に楽しく働くための ポジティブ心理学

テーマ：「強み」～自分の強みを活かそう！～

自分の心の強さ、意識して活用していますか？

今回の定例セミナーでは、

「強みテスト」を使ってあなたの「強み」を心理学的に測定。

これまでの経験に活かされてきたこと、

そして、これからの課題に活かせることを整理して、

ビジネスでも日常生活でも、あなたの強みをもっと発揮しませんか。

日時：9月8日(土) 10:30～12:00 参加費：無料 定員：20名

場所：SIC3 3階 食堂 (相模原市中央区上溝1880番-2 JR相模線 上溝駅 から徒歩10分)

講師：(株)さがみはら産業創造センター ヘルスサイコロジー研究所

研究員(鈴木・須永・土橋・今田)

⇒ 最新情報はSICのサイトへ (<http://www.sic-sagamihara.jp>) へ



ポジカフェ 同時開催

時間：12:30～14:00 参加費：~~300~~円

★セミナーの後は木のぬくもりある教室で、
軽食を囲んで参加者同士交流しませんか？
(ポジカフェのみの参加も歓迎！)

今回は無料で
ご参加いただけます



お申込みは FAX: 042-770-9077 にて、

下記内容をご記入の上、お申し込みください。

ご氏名		ご所属(任意)	
ご住所			
ご希望連絡先	(FAX / E-mail / 電話)		
参加希望	両方 / セミナー(午前) / ポジカフェ(午後) ※Oをお付け下さい		

お問い合わせは

Eメール： psy@sic-sagamihara.jp にて、ヘルスサイコロジー研究所 担当：今田 まで

〒252-0131 相模原市緑区西橋本5-4-21
さがみはら産業創造センター 1305室



さがみはら産業創造センター

ヘルスサイコロジー研究所

Health Psychology Laboratory